

やまび

Vol.42

- 育てた山の木がみんなに届くまで…2・3
- 組合の活動あれこれ……………4～7
- 購買事業のご紹介……………8～9
- 今年のマツタケ……………10
- 森のDIY／森クイズ……………11
- 組合からのお知らせ……………12



届くまで

1. ハーベスタで伐倒



4. フォワーダで丸太を大型トラックがくる「土場」まで運ぶ

5. 大型トラックで丸太を木材市場などに運ぶ



育てた木を使うときがきました

戦後まもなく森林資源の早期回復をはかり、全国的に植樹がおこなわれました（国土緑化運動）。それらの木々は順調に育ち、今、伐採し資源として利用する段階となってきました。

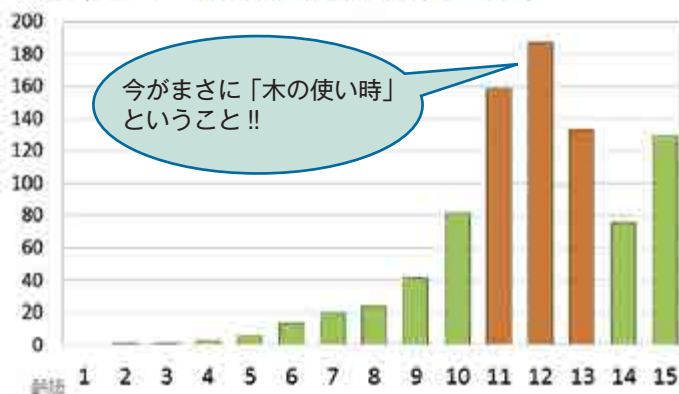
組合員の皆様の所有林においても植林から下刈り、除伐、枝打ち、切捨間伐などの手入れをしつかりしていただいた結果、生産利用ができる山林が多くなってきました。当組合でも搬出間伐や更新伐（一部皆伐をおこない、引き続き植林などにより森林を更新する作業）を実施しているところです。

今回は改めて地域の山の木がどのような流れで「地産地消」されているのか、代表的な例をご紹介します。紹介したいと思います。

組合員の皆様におかれましては、このような機会を通じて所有林のことをお子さんやお孫さんにも伝えていただければと思います。

上小地域

齢級別木材資源量の分布



齢級（れいきゅう）とは木の年齢を5年ごとに区分したものです。例えば「5 齢級」は21～30年生ということになります。グラフにしてみると、今は11～13 齢級（51～65年生）の木が多いことがわかりますね！（手入れがされてきたカラマツならば樹高は27m位です）

育てた山の木がみんなに

〈豆知識〉

上小地域を代表する木「カラマツ」

マツ科カラマツ属の落葉針葉樹。
秋の紅葉時には黄色く色づきます。
木材としては固くて丈夫で、現在では大断面集成材や LVL などへの加工技術が発展し、様々な用途に役立っています。



かつては東京湾の埋立地造成の際の杭材としても定評がありました。長野県のカラマツは特に強度があるとされ「信州カラマツ」と呼ばれています。

1. チェーンソーで伐倒

3. 寄せた木を プロセッサで 丸太にする

2. 伐倒した木を グラブで道 まで引き寄せる

機械が動く様子は <https://www.youtube.com/user/IWAFUJIVIDEO> でもご覧になれます (イワフジ工業 HP)

木材の利用 (川下)
住宅など木造建築
家具、バイオマス発電など

木のおいが
いい匂いだね!

神科第一保育園 (上田市)

地域で育った木でできた
保育園で僕たちもすくすく
育ってます!

●その他の上小管内木造公共施設
東御市 和保育園、田中保育園
長和町 長門保育園、長和町庁舎
青木村 歴史文化資料館、図書館 など

組合

の

活動

あれこれ

職場見学等受け入れ

・職場見学

来春卒業予定者を対象とした職場見学会を開催しました。東信地区の七高校より七名の生徒が参加し、組合の概容説明を受け、下刈の作業現場を見学しました。

・職場体験

中学生、高校生の職場体験を受け入れました。



・大学生インターンシップ

長野大学三年生のインターンシップを受け入れました。五日間に渡り、実際にプロット調査や測量等の業務を行い、森林組合の仕事に触れました。

今回の体験で森林を相手に働くことの大切さを感じてもらえたならば幸いです。将来、彼らが林業の担い手となり、緑を育てる若い力となることを期待しています。



第五回上小地区

協同組合まつり

九月十三日(土)

上小地区の五つの協同組合が参加し、「第五回上小地区協同組合まつり」が開催されました。

各協同組合がそれぞれ特色あるブースを出店する中、森林組合では、深刻化する獣害対策の一環として、ジビエ（狩猟食肉）の試食・販売を行いました。





「ジビエは今日が初めて」というお客様も気軽に試食していただき、「思ったよりやわらかい」「臭みもクセもなくおいしい」と好評で、ジビエに対する印象の変化を感じました。

ジビエの代表種といえば鹿！
—ですが、豚だって負けでない！

栄養満点！
猪肉(ぼたん肉)

低カロリー・低脂肪・高たんぱく
猪肉も健康的な食卓の強い味方です。

不飽和脂肪酸が豊富
悪玉コレステロールに作用し、**血液をサラサラ**にしてくれます。

コラーゲンたっぷり
お肌に良い栄養素もたっぷりで女性に嬉しいお肉！

ビタミンB群の宝庫
ビタミンBといえば豚肉ですが、猪肉はなんと豚肉の約2倍のビタミンBを含んでいます！
健康な皮膚や髪形成・維持、代謝の促進等に効果があり、また疲労回復にも役立ちます。

たまに道に出てくるあの鹿でしょ…？
あれを食べるってなんが気持ち悪い…

と思われがちですが
鹿肉(もみじ肉)って実は

低カロリー・低脂肪・高たんぱく
赤身の牛肉よりも優秀！**健康的なダイエット**にぴったり！

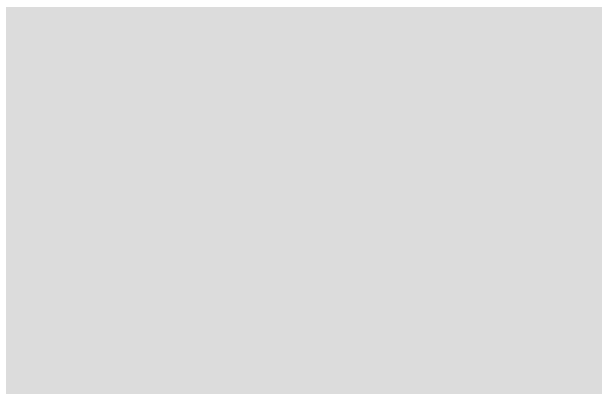
DHAたっぷり
なんと青魚に代表されるDHA(ドコサヘキサエン酸)をたっぷり含んでいます。コレステロールの低下や中性脂肪の減少等の効果があります。

ヘム鉄が豊富
人体が吸収しやすい鉄分である「ヘム鉄」を多く含むので、**貧血の予防**が期待できます。

ナイアシンも含んでいます
ナイアシンはビタミンの一種で、脂質の代謝促進や、アルコール分解の役割を担います。特にアルコールの分解とは密接に関わっており、肝臓への負担軽減には欠かせません。
鹿肉はお酒のお供にぴったり！

近年、狩猟方法や調理の工夫によつて食べやすく、身近になったジビエ。『高タンパク・低脂肪・低カロリー』、『家畜の肉からは摂取できない栄養が豊富』といった健康面でも評価が高く、注目を集めています。

冬は狩猟のシーズンです。野生動物のお肉を手に入れる機会も増える季節ですので、キノコ類とは違った山の味を堪能してみたいかがでしようか。



労働安全研修会開催

九月十六日(金)

森林組合全職員が一同に会し、安全意識の向上を目的とした「労働安全研修会」を開催しました。



今年は、キャタピラーリーストジャパン(株)、イワフジ工業(株)、滋野自動車(株)より講師を招き、ハーベスタ、フォワーダ等各種高性能林業機械の安全作業やメンテナンスについて講習を受けました。

技能職員を中心に、作業開始前の点検事項、作業上の注意点、そのほかエンジン性能と寿命を低下させる要因等、多岐に渡り学びました。



森林整備作業に際し、無事故・無災害を継続していくには、日常の点検・整備と個々の安全意識の向上が欠かせません。

機械の性能を最大限に引き出せる状態を維持し、より効率的で安全な作業を行って参ります。

監査会・理事会報告

九月十三日(火)に監査会を開催し、監事三名により上半期事業の執行について監査を受けました。

また、十月十一日(火)には理事会が開催されました。

上田市森の学校

十月二十三日(日)

子どもたちに遊びや体験学習を通して森林に親しみを持ってもらう事を目的とし、今年も上田市主催で開催されました。



松くい虫の講義や、森林組合職員によるアカマツ伐倒の実演を行ったほか、手鋸での枝打ち体験・チェーンソーでの玉切り体験等の森林整備事業のデモンストレーションが実施され、児童・園児の皆さんが熱心に取り組みました。

地区別総代・参与委員会開催

十一月二十五日(金)の青木地区から、順次、東御・真田・依田窪・上田地区において、地区別総代・参与委員会を開催しました。

来年三月の総代改選についての説明を行ったほか、組合運営に対する皆さんのご意見を伺いました。

大勢の総代、参与委員の皆様にご出席いただきまして、ありがとうございました。



総代・参与委員の任期が終了します

総代・参与委員の任期は三年で、来年三月の総代会までとなっております。

三月に開催予定の総代会には、現在総代を務められている組合員さんの出席をお願いします。

また、地区ごとに次期の総代選出に向けた準備をお願いしているところですが、改選に関しまして不明な点がございましたら、お気軽に各支所にご相談ください。



松くい虫から 庭の松を守りましょう



樹幹注入剤（グリーンガード NEO）
1本あたり販売価格 2,700 円（税込）

近年、上小地域で被害が深刻化している松くい虫。里山から自宅の庭木にまで被害が及ぶ状況となつてしまっています。潤いのある生活に欠かせない常盤のマツを松くい虫被害から守るために、樹幹注入をお勧めします。

注入時期は、松が活動を休止している寒い時期、十二月から二月が最適です。森林組合取扱の樹幹注入剤は、一度注入すると薬効期間が七年間保たれます。

ただし、どんな松でも処置できるという訳ではありません。

小型の松、既に被害を受けている松、衰弱した松、盆栽の松、ゴヨウマツ等には薬害の危険性があるため、薬剤の注入ができません。

農薬の中でも特に毒性の強いものは「毒物及び劇物取締法」により「毒物」「劇物」「特定毒物」に指定され、取扱いや貯蔵方法、廃棄等において種々の規制を受けますが、当組合で取り扱っているグリーンガードネオはそれらの規制を受けずに使用が可能です。

さらに、魚毒性は最も安全な「A類」に分類されますので、水辺でも問題なく使用できます。

剤の販売・注入作業も承っておりますので、まずはお気軽にご相談ください。



自然圧での樹幹注入

ご希望があれば組合職員が現物を拝見の上、注入可能か判断し、薬剤の必要量等のご説明をさせていただきます。併せて、薬

薬剤使用量

胸高直径（樹幹部）	使用本数
10 ～ 15cm	1 本
15 ～ 20cm	1.5 本
20 ～ 25cm	2 ～ 3 本
25 ～ 30cm	3 ～ 4 本
30 ～ 35cm	4 ～ 5 本
35 ～ 40cm	5 ～ 6 本
40cm以上は直径 5cm増すごとに 45 ～ 135ml（0.5 本～ 1.5 本）を順次増量。	

※薬剤使用量は目安です。

山行苗木・きのこ種菌の 注文を承ります

新聞折込みでお配りした注文表、または各支所にてお申込みください。

■春植山行苗木 (25 本単位)

樹 種	価格 (円) 1 本あたり税込
アカマツ (2 年中)	70
スギ (3 年大)	130
ヒノキ (3 年大)	130
カラマツ (2 年代)	90
コナラ (60cm 上)	100
イチイ (45cm 上)	320

■きのこ種菌 (1 袋 1,000 コマ入)

菌 種	価格 (円) 1 袋あたり税込
しいたけ森 290 号 (丸コマ春秋用)	3,450
しいたけ森 290 号 (丸コマ 500 入春秋用)	1,880
しいたけ森 602 号 (丸コマ周年用)	3,450
なめこ森 (丸コマ早出)	3,450
くりたけ大貫 (丸コマ早出)	2,850
ひらたけ森 (丸コマ)	3,450
ひらたけ森 900ml (オガ菌)	1,030

■きのこの原木

樹 種	価格 (円) 1 本あたり税込
コナラ	340
サクラ	340

※本数に限りがあります。

ドウダンツツジ等の庭木
類のほか、リンゴ、柿、キ
ウイフルーツといった果樹
類の注文も受け付けており
ます。

販・購買課長より

植木手入れのポイント

寒くなるこの季節、多くの庭木にとっては手入れの時期となつてまいりました。

一言で手入れといっても様々ですが、樹形を整える剪定が主体となるかと思ひます。

その仕立て方も樹種によつて違いがあつたり、同じ樹種であつても何通りもの仕立て方があつたりしますので、迷つてしまう方も多いのではないのでしょうか。

そこで手入れのワンポイント。「将来このスタイルにしたい！」そのイメージを大切にしてください。自分の思う樹形をまずは固めて、「想像力を大いに働かせて楽しむ」ことが一番だと思ひます。

春恒例の植木まつりも来春に向かって仕入れの準備を進めているこの頃です。組合員の皆様のご来場をお待ちしております。その場でお手入れのご相談も承りますので、お気軽にお問い合わせください。



マツタケは 今年も大豊作！

不安定な天候により、作柄が懸念されていた松茸ですが、今年は九月の下旬から発生が始まり、十月の後半まで続く息の長いものとなりました。

昨年は九月上旬から下旬にかけての大発生でしたが、今年は約一カ月に渡る発生で、昨年とは違った様相の二年連続の「大豊作」でした。



地元産松茸料理でおなじみの「別所温泉森林公園いこいの家」、真田にある森林組合直営レストラン「食事処しんりん」を今年もたくさんの方々にご利用していただきました。

地元のお客様ばかりでなく、「真田丸で上田に來たので寄ってみた」という県外からのお客様で大賑わいとなりました。

また、各施設では、料理の提供のほか松茸の直売も実施し、そちらもご好評いただきました。

今年は機会を逃してしまったという組合員の皆様も、是非とも来年は「別所温泉森林公園いこいの家」と「食事処しんりん」で季節の味をご堪能ください！

ご来園の 皆さま

お食事中にも関わらず、
取材にご丁寧に対応いただき、
ありがとうございました！



とっても簡単！ もり 森林のDIY

松ぼっくりでミニクリスマスツリー作り

材 料

- ・松ぼっくり（大きめがおすすめ）…………… 1 個
- ・土台になるもの…………… 1 個
（ペットボトルキャップ、スポンジなど）
- ・好みの着色・装飾品

下処理

松ぼっくりを焦げないように様子を見ながらレンジで温めます。こうする事により、カサが乾燥して広がるので綺麗に仕上がります。また、松ぼっくりの中の虫退治にも効果的です。



乾燥等の時間は掛かりますが、手間と材料も少なくお手軽です。お子さん、お孫さんと一緒に作ってはいかがでしょうか。

もつすぐクリスマス。身近にある材料を使って自分だけのミニクリスマスツリーを作って雰囲気を楽しみませんか？初心者でも簡単に楽しめるDIYに挑戦しましょう！

※DIYとは英語のDo it Yourselfの略で、専門業者ではない人が自身で何かを作ったり修繕したりすることを言います。

- ①まず土台を作成します。今回は土台にペットボトルキャップを使用しました。重し（砂利・粘土等）を詰めてリボンを接着したものです。
- ②下処理の済んだ松ぼっくりをお好みに着色・装飾してから土台に接着します。着色にはスプレーの使用がおすすめです。



問 題

この中で上小地域 四市町村の市木・町木・村木に当てはまらないものはどれでしょうか。



次の①～⑤の中から正解の番号を選び、はがきに書いて応募ください。

- ① イチイ
- ② ヤマザクラ
- ③ ネズ
- ④ ヤマボウシ
- ⑤ クルミ

正解された方の中から、抽選で3名様に、食事処「しんりん」の御食事券1,000円分をプレゼントします！

〈応募はがきの記入方法〉

①クイズの答え
②住所・氏名・年齢・電話番号
③組合、広報誌への意見がございましたらご記入下さい。

裏

〒 386-1212
上田市富士山 2464-226
信州上小森林組合
やまびこ編集部

表

※発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。
（平成29年1月30日消印有効）

組合からの お知らせ

●職員の動き

「採用」

臨時職員

八月一日付

小山 優子（総務課）

「退職」

職員

六月三十日付

櫻井 絢美（総務課）

技能職員

七月二十五日付

三浦 勇吉（森林整備課）

九月十二日付

宮沢 敏男（上田支所）

九月三十日付

永井 勝也（上田支所）

●組合員さんの名義変更等について

相続などにより名義変更をする場合は、「組合員の死亡届と相続人の加入申込書」の提出をお願いします。新規加入や増資も随時受け付けています。

●森林保険への加入をお勧めします

近年、集中豪雨や大雪などの異常気象が多く発生しています。ご所有の森林の方が一に備え、「森林保険」への加入をお勧めします。詳しくはお近くの支所へお問い合わせください。

●おてんま保険のご紹介

地域の方々で行う共有林の手入れ等の共同作業のことを北信州の方言で「おてんま」と言うそうです。

そのおてんまを行うにあたり、万が一の怪我の対応に加入をお薦めするのが「おてんま保険」です。お問い合わせや加入手続きは各支所にて受け付けております。

●共有林等役員研修会を開催します

本年も自治会等の山林の役員を対象とした「共有林等役員研修会」を開催します。詳しい日程等は、決定次第お知らせしますので、ご参加をお願いします。

あとがき

八月に発行となりました広報「やまびこ」第41号ですが、発行が例年よりも大幅に遅くなってしまったにも関わらず、大勢の組合員さんより内容について温かい言葉をいただきました。ありがとうございます。

また今後、組合員の皆さんからの「こういった記事を追加してほしいか」等のご意見も反映させていきながら、よりよい広報づくりに取り組んで参ります。

日を追うごとに寒さが増しています。今年九月にはラニーニャ現象の発生が発表され、その影響で特に西日本で厳冬が予想されています。気温が低くなると空気が乾燥してインフルエンザ等も流行しやすいとなりますので、体調には十分ご留意ください。来年三月以降には、ラニーニャ現象は終息すると見られているようで、平年通りの過ごしやすい春となるそうです。

春には恒例の植木まつりを開催致します。生き生きとした花や緑に囲まれた賑やかな会場を用意し、組合員の皆様にお会いできる日を心待ちにしております。

（K・K）

■信州上小森林組合

本所・上田支所／☎0268-39-8522・FAX.0268-39-8523
川東支所／☎0268-72-3703・FAX.0268-72-3881
依田窪支所／☎0268-68-2172・FAX.0268-68-2056
青木支所／☎0268-49-2021・FAX.0268-46-2641