



やまび

Vol.58

- 「しんりん祭」にお出かけください…2～3
- 【特集】里山登山を楽しもう!…4～5
- 組合の活動あれこれ……………6～8
- 苗木庭木・きのこ種菌原木の注文…9
- 地域のことをもっと知ってみよう!(子檀嶺岳)…10
- 私たちの山/森クイズ……………11
- 組合からのお知らせ……………12



UE 森 2024 ～上田地域にぎやかな森づくり植樹の集い～
(青木村/青木村及び上田市共有財産組合有林)

今年も5会場で開催します

しんりん祭

日用品や野菜など
様々なお買い得
商品の販売

(一例)

乾シイタケ、シクラメン
長いも、みかん、乾物
刃物、墓石 など

「しんりん祭」は、当組合が合併前より
40年以上継続している年末の恒例イベン
トで、もともと暮れの即売会や年末年始の
食料品等の売り出しとして始めました。

組合員や地域の皆様との繋がり場の場とな
りますように、皆様のご来場を職員一同、
心よりお待ちしております。

- ・恒例のお楽しみ抽選
- ・組合カレンダー配付



昨年の
しんりん祭の様子



各会場のご案内

各会場の詳細は
新聞の折り込みチラシ
(チラシ折り込み日は開催数日前)
または
組合ホームページを
ご覧ください。

注目!

折り込みチラシは
抽選券付きです
抽選券を持って、
各会場へ Go!



依田窪会場

〈共催〉JA フェスティバル (よだくぼ南部会場)

日時

11/23 (土) 9:00 ~ 14:00

会場

JA 信州うえだ
よだくぼ南部支所古町店
(小県郡長和町古町 2799)

青木会場

日時

12/7 (土) 9:00 ~ 15:00
12/8 (日) 9:00 ~ 14:00

会場

「道の駅あおき」の向かい側

ふるさと公園あおき
(小県郡青木村村松 61-1)

東御会場

日時

12/7 (土) 9:00 ~ 15:00

会場

浅間サンライン(県道79号)沿い

道の駅雷電くるみの里
(東御市滋野乙 4524-1)

上田会場

日時

12/14 (土) 9:00 ~ 15:00
12/15 (日) 9:00 ~ 14:00

会場

上小森林センター

信州上小森林組合 本所
(上田市富士山 2464-226)

真田会場

日時

12/14 (土) 9:00 ~ 15:00

会場

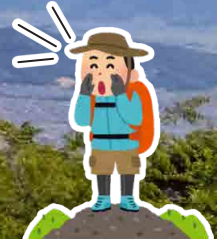
真田地域自治センター駐車場

信州上小森林組合 川東支所
(上田市真田町長 7178-1)

里山登山を楽しもう!

上小地域には、気軽に登れる素敵な里山がたくさんあります。これらの山々では、本格的な登山装備がなくても、四季折々の自然や山頂からの絶景を楽しむことができます。

さあ、里山登山を楽しむためのポイントをチェックしてみましょう!



▲ (写真) 太郎山より上田市街地一望

登山ウェア

長袖長ズボン

ウルシ類によるかぶれやダニ被害を防ぐため肌の露出を控え、動きやすいものを選びましょう。

防寒着

季節によって気温差があるのでフリースやウインドブレーカーを持っていると安心です。

帽子

直射日光や紫外線から顔や首を守るだけでなく、熱中症予防にもなります。

山歩きシューズ (トレッキングシューズ)

ローカット

足首を覆うものがなく、軽量で柔らかい作り。キャンプや短時間の散策に適しています。

ミドルカット

ローカットより足首に安定感があり、全体的には柔らかく、初心者でも履きやすく、日帰り登山に適しています。

ハイカット

岩場や急傾斜などで安定感のある歩行ができ、足首までしっかり覆いサポート力が高く、捻挫予防や重い荷物を持つための長時間の山歩きに適しています。

用途に合わせて靴を選びましょう



持ち物セット

軽食

おにぎりやエネルギーバーなど、手軽に食べられるものが便利です。



地図とコンパス

スマホ等 GPS も便利ですが、アナログ道具もあると安心です。



ゴミ袋

自分で出したゴミは必ず持ち帰りましょう。



鈴や笛 (音の出るもの)

動物との遭遇を防いだり、緊急時に役立ちます。



熊の出没が最近多いので注意!

水分

スポーツドリンクなど、ミネラルが入ったものを持っていきましょう。



救急セット

絆創膏など万が一のために準備しておきましょう。



気を付けたいポイント

天候確認：天気予報を確認し、急な天候変化に備えましょう。

登山計画：登山ルート of 所要時間を確認し、**家族や友人に登山計画を伝えておきましょう。**

体調管理：前日はしっかり休息を取って、体調を整えておきましょう。

装備確認：必要な装備を再確認して、万全な準備をしましょう。

道迷い防止：標識や目印を確認しながら進みましょう。

緊急時の対応：緊急連絡先の情報と、携帯電話の充電を行っておきましょう。
(モバイルバッテリーなど持参すると安心です。)



無理のない登山を計画しましょう



守ってほしいポイント

あいさつ：お互い気持ちの良い登山をするため、すれ違った人とはあいさつをしましょう。

譲り合い：登山道では登りが優先です。すれ違う時は道を譲りましょう。

植物や動物には触れない：植物や動物はそのままにしておきましょう。

トイレマナー：山にはトイレがないことがほとんどです。

事前にトイレを済ませておきましょう。

道迷い防止：標識や目印を確認しながら進みましょう。

植物は触らないで見て楽しみましょう



熊・虫よけ対策グッズ

当組合では熊よけの鈴やスプレー、虫よけ商品、その他安全商品も取り扱っております。必要に応じてご活用ください。



<p>パワー森林香 (30巻入) 1,529円 (税込) 体に虫を寄せ付けずに身を守る防虫を目的とした線香。 ○成分：メトフルトリン</p>	<p>携帯防虫器 1,166円 (税込) パワー森林香専用の防虫器。罫戸状の排出口で雨風にも強く、また煙が出やすい構造</p>	<p>ハチノック 1,139円 (税込) 即効性の蜂駆除用スプレー。Sサイズ (100ml) 携帯用 ○成分：ピレスロイド系</p>	<p>熊よけ鈴 森の鈴 (小) 2,200円 (税込) 片手ワンタッチ操作だけで消音・発音の切替可能。澄んだ余韻の長い音色</p>	<p>携帯用熊よけスプレー 6,600円 (税込) ドイツ製携帯用ペッパーズスプレー。使用目安時間約15秒。噴射距離約4-5m</p>

*商品によっては数に限りがあります。売り切れの際はご容赦ください。
*記載品の他にも多数の品揃えがあります。詳しくは最寄りの支所までお問い合わせください。
*価格は変動することがあります。



里山登山では、気軽に四季の自然や絶景を楽しめますが、自然の中では注意も必要です。

装備の確認をし、基本的なルールを守って、安全な里山登山を楽しみましょう。



UE 森 2024 ～上田地域にぎやかな森づくり植樹の集い～

5月26日(日)

青木村で開催された植樹の集いでは約300人が参加し、約4,000本のカラマツを植樹しました。

開会では、当組合職員が苗木の植え方などを指導しました。また記念評柱の建立、クubb*体験会、長野大学生対象の森林教室が行われました。

*クubb (KUBB) …スウェーデン発祥の薪投げゲームで、子供から高齢者まで誰でも楽しめます。➡



監査会・理事会

9月19日(木)に監事三名による上半期監査が行われました。役職員の職務執行状況、財務諸表等について、適正に処理されていることが認められました。

10月4日(金)には理事会が開催、組合の上半期実績・下半期計画はじめ運営状況等について議案審議が行われ、全て承認されました。

役員研修会

6月5日(水)に今年度新しく就任された理事1名を対象に研修会を行いました。

組合の概要等の説明後、次に各支所や特産センターなどを視察していただきました。

11月6日(水)は組合の取り組みについてより一層理解を深めてもらうために、理事・監事を対象とした役員現地視察研修会を実施しました。

山神祭 (安全祈願祭)・班長研修会

6月20日(木)

山家神社にて、職場の安全を祈願しました。

その後、上小森林センターにて班長研修会を実施しました。長野経済研究所の講師のもと、「リーダー研修」をテーマに、各支所より班長が9人出席し、各テーブルで技術職員を交え、意見交換をしました。



安全パトロール

7月2日(火)～3日(水)



常勤役員と管理職員が、森林整備中の現場の安全パトロールを2日間に亘り実施し、安全を第一に考えた作業、地域住民や自然環境に配慮した作業を行っているか等を確認しました。

終了後は、安全パトロールの結果に基づき、課題の洗い出しや対策を検討しました。

上小地区協同組合まつり

9月14日(土)

今年は上田城跡芝生広場にてJA フェスティバルと同時開催になり、例年より大規模のイベントとなりました。

晴天に恵まれ、とても暑い日になりましたが、大勢の方がご来場されました。

組合では、例年どおりのジビエの試食・販売に加えて、今年は森林関連グッズを販売しました。



労働安全研修会

9月20日(金)

林業・木材製造業労働災害防止協会長野県支部より講師の方2名に来ていただき、技術・技能職員を対象とした「チェーンソーを用いて行う伐木等業務従事者安全衛生教育」を実施しました。

その後、「健康経営セミナー」により自分の体の健康について学びました。



女性職員研修会

10月21日(月)



伊那市にある上伊那森林組合が来所し、合同で女性職員研修会を実施しました。事前に出した質問に対する回答や、疑問に思っていることなどを話しました。

昼食は食事処しんりん交流を深め、楽しい時間を過ごすことができました。

地区別懇談会

11月5日(火)～19日(火)

11月5日の東御地区から順次、長和、武石、青木、真田、上田・丸子地区において、地区別懇談会を開催しました。

組合の現況等を説明するとともに、運営に関する皆様のご意見を伺いました。頂いたご意見は、今後の取り組みに活かして参ります。

お忙しい中、大勢のご出席をいただきまして誠にありがとうございました。



職場体験・インターンシップ

(大学校・中学校)

中学校・大学より職場体験やインターンシップの受入を実施しました。

現場の見学や実際に作業や機械の操作、食事処しんりんでは実際に接客業を体験しました。

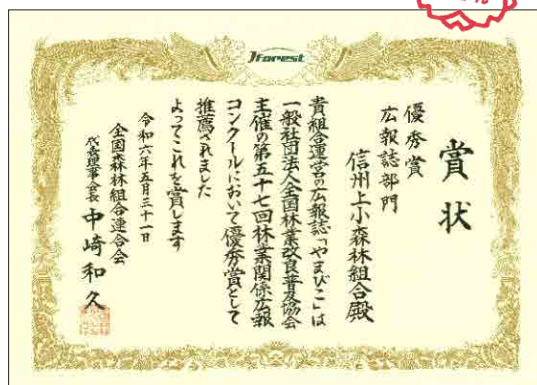
職場体験やインターンシップを通じて、林業の魅力や様々な仕事へのやりがいや楽しさなどを伝えていきたいです。



第57回林業関係広報コンクール「優秀賞」受賞

(一社)全国林業改良普及協会主催の林業関係広報コンクール広報誌部門にて、このたび当組合の広報誌「やまびこ」が『優秀賞(全国森林組合連合会会長賞)』を受賞しました。

いただいた賞を励みにして、今後も更に読みやすくわかりやすい情報をお届けできますよう、工夫してまいりますので、引き続きご愛読の程、よろしくお願いいたします。



今年は「松茸」が豊作!



昨年に引き続き今年もとても暑い夏となりました。9月は松茸の発生も無く、豊作は見込めないかと懸念していましたが、10月に入ると松茸の収穫量が増え、特産センターでは多くのお客様に松茸料理を味わっていただくことができました。また、食事処しんりんではテント販売をすることができました。

来年も地元産松茸を多くの方にお届けできますよう豊作を祈っています。

春植

果樹苗木・山行苗木・きのこ種菌／原木注文のご案内

1. ご注文方法

注文
締切

令和7年1月10日(金)

・引取可能な下記の支所へ注文書にてお申し込みください。

・注文書は新聞折込(12月中旬)や各支所、組合ホームページにご用意しております。

お問合せ先(所在地)	TEL
上田支所(上田市富士山2464-226)	0268-39-8522
依田窪支所(長和町古町2457-1)	0268-68-2172
川東支所(上田市真田町長7178-1)	0268-72-3703
青木支所(青木村大字田沢22)	0268-49-2021

2. お渡し時期

○きのこ種菌・きのこ原木…3月中旬～4月上旬

○山行苗木・果樹苗木…3月下旬～4月上旬

※お渡し日はハガキにてご連絡します。

3. ご注文について

- (1) 価格は税込です。
- (2) 規格等は変更となることがあります。
- (3) 山行苗木は **25本単位**でお申込ください。
- (4) 種駒は原木1本当り **20～25駒位**、オガ菌(ひらたけ900cc/本)は原木(末口20cm×1m物) **7本程度**を目安にしてください。
- (5) きのこ原木については、品薄な状況が続いておりますので、御了承ください。

果 樹 苗 木						
発生型	特 徴	価格(円)	樹 種	特 徴	価格(円)	
アンズ(信州大実)	大実・生食	1,900	利 平 栗	甘味強・肉質良	1,900	
大 甘 ざ く 口	生食・果実酒	1,700	サクランボ(ナポレオン)	豊産性・果肉厚	1,900	
梅	(信濃小梅)	小粒・豊産性	1,900	シュガープルーン	豊産性・果肉黄色	1,900
	(白加賀)	大粒・肉厚	1,900	スモモ(ソルダム)	生 食	1,900
	(豊後)	肉厚・花鑑賞	1,900	ブルーベリー(ハイブッシュ系)	生食・大実	1,700
	(南高)	大粒・肉厚	1,900	ブドウ(ナイヤガラ)	芳香・糖度高	1,800
柿(渋)	平 核 無	四角扁平	2,000	(シャインマスカット)	生 食	2,300
柿(甘)	早生次郎	扁 円 形	2,000	りんご(わい性富士)	酸 味 小	2,300
黄金キウイフルーツ(オス/メス)	大実系	2,600	トゲナシタラ	山菜タラの棘無	2,000	
ポ ポ ー	甘味強・栄養高	2,200	ア ケ ビ	山 の 味 覚	1,800	

きのこ種菌				
	種 菌	発生型	内容量	価格(円)
森 産 業	しいたけ290号(駒)	秋春型	1,000駒/袋	4,700
	しいたけ602号(駒)	周年型		
	なめこ3号(駒)	早生		
	なめこ2号(駒)	中生		
	くりたけ(駒)	中生		
菌 興	しいたけ290号(駒)	秋春型	500駒/袋	2,800
	なめこ2号(駒)	中生	900cc/本	1,700
	ひらたけ(オガ菌)	菌床用	800駒/袋	4,400
菌 興	しいたけ115号(駒)	低中温型	400駒/袋	2,600
	なめこ(駒)	早生		

きのこ原木			
樹 種	用 途	規 格	価格(円)
コナラ	しいたけ・くりたけ	長さ約90cm	520

山行苗木	
樹 種	規 格
アカマツ	2年中
スギ	3年大
ヒノキ	3年大
カラマツ	2年大
コナラ	60cm上

※山行苗木の価格については、新聞折込(12月中旬)をご覧ください。または各支所へお問い合わせください。

? きのこはどうやって増える?

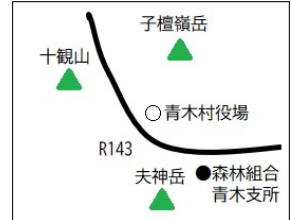
きのこで作られた胞子が、風などにより飛散して、倒木や落ち葉などの上に落ちて、条件が良ければ発芽します。そして、胞子から菌糸が伸び、養分を吸収して拡がり、菌糸体となります。その後、栄養条件や温度、湿度などの環境条件に応じて、まず、菌糸体の一部で菌糸が密集して、きのこの元になる原基が形成され、これが発達して柄と傘ができ、きのことなります。(農林水産所 HP より抜粋)

別名で「冠者(かんじゃ)岳」とも呼ばれます

こまゆみだけ 子檀嶺岳

地域のことをもっと知ってみよう!

こまゆみだけ
子檀嶺岳とは、青木三山(夫神岳・十観山・子檀嶺岳)の一つで、青木村の北側に位置する標高 1,223m の独特な形の山です。



写真①子檀嶺岳

村松地区から撮影しました。

写真②頂上からの景色

天気の良い日は、佐久方面まで見渡せます。

写真③頂上の奥社

左から中村、村松、当郷の奥社になります。

子檀嶺岳は、別名冠者岳とも呼ばれた山岳信仰の山で、山頂には中村・村松・当郷の子檀嶺神社の奥社があります。また、「子檀」は、「駒齋み」の駒を齋る意味からきたことばで、牧場の守護神とのことです。平安期に塩原牧(牧場)で育つ駒(小さな馬)の息災を祈ったそうです。

なお、山頂へ3つの登山コースがあり、四季折々の風景と山頂からの雄大な景色が一望できます。村松から林道を登った中腹には、石垣に囲まれた「風穴跡」があります。風穴は、養蚕がさかんだったころに天然の冷蔵庫として蚕種の貯蔵に利用されました。

3つの登山コース

①当郷管社コース(90分)

②村松西洞コース(100分)

③田沢嶺裏コース(80分)

山歩きをしながら森林浴はいかがですか。

※詳しくは、青木村役場ホームページ 観光➡歩く・遊ぶ➡トレッキング に掲載されています。
(参考) <http://www.vill.aoki.nagano.jp/assoc/aruku/trek.html>

田沢嶺裏コース付近の森林整備の様子

令和2年に当組合で搬出間伐を行いました。間伐により林内が明るくなり林道・歩道も歩きやすくなりました。

子檀嶺岳山麓の風穴(村指定史跡)

石垣が城壁のように立派で、真夏でも涼しいです。
(建物容積: 間口8m 奥行17m 深さ4m)

注意!

山菜・きのこの等の採取は禁止されています。

【参考文献・資料】 青木村誌 歴史編上・下巻、青木村役場 <http://www.vill.aoki.nagano.jp/> より

【撮影・文章】 (青木支所長代理) 塚原 哲夫



私たちの山

—上小管内の山の景色や職員の作業の様子などをご紹介します—



長和町大門字宮城

太い木の倒し方も私たちの手にかかればお手のもの！



上田市真田町長川寄

木材搬出のための大型トラックと重機が勢ぞろい！



上田市真田町長十ノ原

更新伐の現場よりドローン撮影
根子岳と四阿山



このドローンを使って撮影したよ！



青木村

十観山（青木村）の山頂から見た
青木村集落



ホネクイズ

正解された方の中から、抽選で**3名様**に、
食事処「しんりん」1,000円分の御食事券をプレゼントします！
※当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

問題 ※①～③から正解の番号を選択してください。

Q 青木三山の一つである子檀嶺岳は、
標高何メートルでしょうか。

- A**
- ① 1,223m
 - ② 1,250m
 - ③ 1,284.5m



応募方法【締切】令和7年1月31日(消印有効)

郵便はがきに下記内容を必ず明記し、ご応募ください。

〒 386-1212
上田市富士山
2464-226
信州上小森林組合
やまびこ編集部
宛

表

①クイズの答え
②郵便番号・住所・
氏名・年齢・
電話番号
③組合、広報誌へ
のご意見・ご感
想などご記入下
さい。

裏

🎁 前号（57号）の答えは「③令和6年4月1日」／応募総数 16通（正解 16通）。ありがとうございました。

組合からの お知らせ

●職員動き

【退職】

六月二十四日付

技能職員

堀 雅 幸（青木支所）

六月三十日付

技能職員

梅 津 良 太（依田窪支所）

●組合員の名義変更等をお願いします

相続などにより名義変更をする場合等は、「組合員の死亡届と相続人の加入申込書」など手続きが必要です。

また、引越など住所を変更した場合は「出資者住所変更届」の提出が必要になります。書類発送等のお手続きをスムーズに行うためにも、ご理解ご協力をお願いいたします。手続き・書類等に関するお問合せは、お近くの支所までご連絡ください。

●おてんま保険のご紹介

地元の方々で共有林の手入れ等を行うに当たり、万が一の怪我の対応に加入をお勧めしてい



〈森林保険公式キャラクター〉

詳細につきましては、
最寄りの各支所へ
お問合せください。



●森林保険への加入をお勧めします

「森林保険」とは、森林所有者を被保険者として、森林についての火災、気象災（風害、水害、雪害、干害、凍害、潮害）、噴火災による損害を総合的に補償する保険です。所有森林の万が一に備え、「森林保険」への加入をお勧めします。

るのが「おてんま保険」です。お問い合わせや加入手続きは各支所にて受け付けております。※「おてんま」とは、それぞれの地区で行われる共同作業

●植木まつり開催予定です

恒例の「植木まつり」を来春も開催予定です。良質で安価な庭木や花、果樹類等を豊富に取り揃え準備を進めております。詳しい開催日程は新聞折込、組合ホームページにてご案内いたしますので、ぜひお越しください。

ひお越しください。



ご意見・ご相談はお気軽にどうぞ

山林の手入れ等のご相談やお悩み、その他組合に関するご意見・ご質問等がございましたら、お気軽にお問い合わせください。



組合
ホームページ

食事処しんりんではInstagramを更新しています。ぜひご覧ください。



SHOKUJIDOKOROSHINRIN

あ と が き

今年も「しんりん祭」を五会場で開催します。日程等の詳細につきましては、新聞折り込み、組合ホームページ、広報をご覧ください。職員一同、皆様のご来場を心よりお待ちしております。

■信州上小森林組合

本所・上田支所 / ☎ 0268-39-8522 ・ FAX0268-39-8523 〒 386-1212
 依田窪支所 / ☎ 0268-68-2172 ・ FAX0268-68-2056 〒 386-0603
 川東支所 / ☎ 0268-72-3703 ・ FAX0268-72-3881 〒 386-2201
 青木支所 / ☎ 0268-49-2021 ・ FAX0268-49-2641 〒 386-1601

長野県上田市富士山 2464-226
 長野県小県郡長和町古町 2457-1
 長野県上田市真田町長 7178-1
 長野県小県郡青木村大字田沢 22